

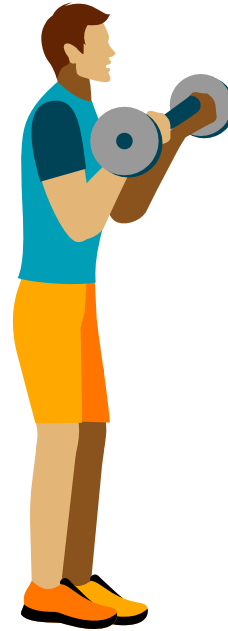
Aspek Perkembangan Remaja

Disampaikan dalam materi pencegahan
pernikahan dini



a. Perkembangan Sosial

Terjadi transisi antara peran sebagai anak-anak, sementara disisi lain remaja dituntut untuk berperan sebagai orang dewasa.



b. Kuatnya Teman Sebaya

Remaja menjadi egosentris, mengalami kebingungan peran dll. Bergantung terhadap teman sebaya , ingin melepaskan diri dari orang tua dan membuktikan kemandiriannya , tetapi masih bergantung kepada orang tua.

Perubahan dalam perilaku sosial remaja ditunjukkan dengan :





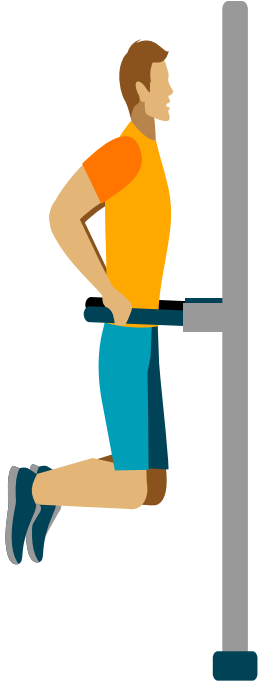
c. Pengelompokkan sosial baru

- Kelompok remaja laki laki biasanya lebih besar dan tidak terlalu akrab, umumnya berbagi pengalaman petualangan,olahraga,film,musik,teknologi dll.
- Kelompok remaja perempuan lebih bisa berbagi pengalaman dan perasaan.

d.Kejiwaan & Psikososial Remaja



- Kondisi Kejiwaan dan psikososial remaja berbeda-beda sesuai usia remaja.
1. Usia Remaja muda (12-15 Tahun)
 - a. Sikap protes terhadap ortu
 - Preokupasi dengan badan sendiri
 - Kesetiakawanan dengan kelompok seusia
 - Kemampuan utk berpikir secara abstrak
 - Perilaku yang labil dan berubah-ubah
 2. Usia Remaja Penuh (16-19 thn)
 - a. Kebebasan dari orang tua
 - b. Ikatan terhadap pekerjaan
 - c. Pengembangan nilai moral etis
 - d. Pengembangan hubungan pribadi yg labil.
3. Masa Transisi Remaja
 - a. Transisi Fisik berkaitan dengan perubahan bentuk tubuh.
 - b. Transisi dalam kehidupan emosi
 - c. Transisi dalam kehidupan lingkungan sosial
 - d. Transisi dalam nilai-nilai moral
 - e. Transisi dalam pemahaman



e. Perkembangan Kognitif

- 1) Kritis
- 2) Rasa ingin tahu yang kuat
- 3) Jalan pikir egosentris
- 4) Imagery audience
- 5) **Personal fablas**



f. Perkembangan konsep diri

- 1) Pengendalian keinginan dan dorongan-dorongan dalam diri
- 2) Suasana hati yang sedang dihayati remaja
- 3) Bayangan subjektif terhadap kondisi tubuhnya
- 4) Merasa orng lain selalu mengamati dirinya



g. Perkembangan Heteroseksual

Ciri penting perkembangan heteroseksual :

- 1) Remaja mempelajari perilaku orang dewasa sesuai dengan jenis kelaminnya untuk menarik perhatian lawan jenisnya mis: berdandan, cara berpakaian
- 2) Minat terhadap lawan jenis makin kuat disertai keinginan kuat untuk memperoleh dukungan dari lawan jenis
- 3) Remaja mulai mencari informasi ttg kehidupan seksual orang dewasa, bahkan muncul rasa ingin tahu dan keinginan utk bereksplorasi utk melakukannya
- 4) Minat dalam keintiman secara fisik.

Terima kasih
perhatiannya