

BIODATA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ridawati Sulaeman, S.Kep. Ns, MM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	197004271993032003
5	NIDN	4027047002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Palopo, 27 April 1970
7	E-mail	ridasulaeman@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	087864508983
9	Alamat Kantor	Jurusan Keperawatan (Kampus A) Jl.Kesehatan V/10 Pajang Timur-Mataram
10	Nomor Telepon/Fax	(0370) 621383 / (0370) 631160
11	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Dasar 2. Maternitas 3. Dokumentasi Keperawatan 4. Manajemen Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNAIR	UNRAM	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Magister Managemen	
Tahun Masuk-Lulus	2000-2002	2008-2010	

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun Terakhir

(Bukan Skripsi,Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2012	Gambaran Tingkat Kepuasan Ibu Hamil Tentang Pemberian Pelayanan Ante Natal Care di Wilayah Kerja Puskesmas seKota Mataram Tahun 2012	Risbinakes	Rp 8.000.000
2	2013	Pengaruh Pemberian Dukungan Emosional Suami Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Primipara di Puskesmas Sekota Mataram Tahun 2013	Risbinakes	Rp15.000.000
3	2014	Analisis Faktor Pemilihan Ibu Menggunakan Alat Kontrasepsi Suntik di Desa Jenggil Wilayah Kerja	Mandiri	Rp10.000.000

		Puskesmas Terara Kabupaten Lombok Timur 2014		
4	2015	Analisis Faktor Dominan Penyebab Pernikahan Dini di Kelurahan Pagutan Kecamatan Mataram Tahun 2015	Mandiri	Rp10.000.000
5	2017	Efektifitas pelaksanaan senam relaksasi otot Progresif menggunakan video terhadap Perubahan Tekanan darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram Tahun 2017	Risbinakes Poltekkes Mataram	Rp. 21.000.000,-
6	2018	Efektifitas Pelatihan Keluarga Tentang Senam Relaksasi Otot Progresif Terhadap Keteraturan Pelaksanaan Senam Relaksasi Otot Progresif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk Kota Mataram Tahun 2018	Risbinakes Poltekkes Mataram	Rp. 20.000.000,-
7	2018	Pengembangan Model Mencegah Narkoba & Berhenti Merokok, Pada Remaja Awal Di Kota Makassar dan kota Mataram & Kota Mataram	Risbinakes Poltekkes Makassar	Rp. 50.000.000
8	2018	Program Supportif Edukatif dalam Meningkatkan Kemampuan Keluarga Mengelola TB Paru di Rumah di Wilayah Kerja Puskesmas se Kab. Lombok Barat,	Risbinakes Poltekkes Mataram	Rp. 31.000.000,-
9	2019	Pengembangan Model SI-FARIHIS Dalam Upaya Peningkatan Deteksi Dini Hipertensi di Kota Mataram dan Surabaya	Risbinakes Poltekkes Mataram	Rp. 50.000.000,-
10	2019	Guru, Keluarga dan Peer Group Sebagai Agent Of Change “ Berhenti Merokok Pada Anak SD di Kabupaten Luwu Sulawesi Selatan dan di Kota Palu Sulawesi Tengah	Risbinakes Poltekkes Makassar	Rp. 74.898.000,-

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/Nomor/Tahun
1	Pengaruh Pemberian Dukungan Emosional oleh Suami Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Primipara di Puskesmas Sekota Mataram Tahun 2012	Media Bina Ilmiah	Vol.8 No 1 Februari 2014
	Efect Giving Emotional Support	Proceeding Evidence	Proceding Seminar

	From Husband To Duration And Prpgress Labor In Primiparous	Based Practice And Interprofessional Collaboration For The Shift To SDG's	International dan Publikasi Ilmiah tahun 2014
2	Penyebab Tingginya Angka Kematian Ibu dan Bayi di Propinsi Nusa Tenggara Barat	Media Bina Ilmiah	Vol 10.N0 2 Februari 2016
3	Identifikasi Faktor Penyebab Pernikahan Dini di Kelurahan Pagutan Kota Mataram	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	Prosiding Seminar Nasional Kesehatan dan Publikasi Ilmiah Tahun 2016
4	Progressive Muscle Relaxation Using Video Aids Reduces Blood Pressure Of Hypertension Patients Ridawati Sulaeman, Muhasidah Muhasidah, Dewi Purnamawati, Zulkifli Zulkifli, Sitti Rusdianah Jafar, I Putu Suiroaka	Jurnal International Journal Of Health Sciences	No 3 Volume 2 Desember 2018 hal 33-42
5	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Ridawati Sulaeman, Putu Lina, Dewi Purnamawati	Jurnal Kesehatan Prima	No 1 Volume 13 Februari 2019 hal 10 - 17
6	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenorea Ridawati Sulaeman, Risma Yanti	Jurnal Keperawatan terpadu	Vol 1 No 2 Oktober 2019 hal 25 -30
7	Clinical Decision Support and Predictive Analytics Ridawati Sulaeman, Phong Thanh Nguyen Saprudin, E Laxmi Lydia, K Shankar	Journal of Environmental Treatment Techniques	Special Issue on Environment, Management and Economy, Desember 2019. Jilid 7 hal 1209-1214
8	The Role of Decision Support System and Risk Management Using Social Media Promotion Lilis Sulastri, Deltari Novitasari, Wisudani Rahmaningtyas, Ridawati Sulaeman, Heri Erlangga	International Journal of Psychosocial Rehabilitation	Vol. 24, Issue 01, 2020 ISSN: 1475-7192
9	How progressive muscle relaxation exercise affects patient with hypertension? Ridawati Sulaeman, Muhasidah Muhasidah, Dewi Purnamawati, Gusti Ayu Puja Warnis Wijayanti	Rawal Medical Journal	Vol. 45. No. 1, Jan.-Mar. 2020. Hal 62-65

10	Cold Compresses Reduce the Perception Level of Artery and Vena Insertion in Hemodialytic Patients Dewi Purnamawati, Ridawati Sulaeman, Rusmini, Mas'adah, G A Sri Puja Warnis Wijayanti, Ely Mawaddah	International Journal of Psychosocial Rehabilitation	Vol. 24, Issue 08, 2020 ISSN: 1475-7192. Hal. 2791-2797
11	Population Control and Strengthening of Population Governance Anwar Sanusi, Sunardi, Phong Thanh Nguyen, Rusmini, Ridawati Sulaeman	International Journal of Psychosocial Rehabilitation	Vol. 24, Issue 06, 2020 ISSN: 1475-7192 Hal. 1054-1062
12	Hypertension Risk Factor Characteristics in the City of Mataram and Surabaya Ridawati Sulaeman, Dewi Purnamawati, Jujuk Proboningsih, Rusmini Rusmini	Proceedings International Conference on Science and Technology (ICST)	e-ISSN: 2722-7375 pp: 188-192, Vol. 1, Juni 2020 hal. 188-192
13	Educational Data Mining on Higher Education Level Education Costs using Clustering Techniques in Indonesia Imam Makruf, Lubna, Khasanah, Ridawati Sulaeman, Dahrul Aman Harahap	Jour of Adv Research in Dynamical & Control Systems,	Vol. 12, Issue-06, 2020 Hal. 2084-2089
14	Pengaruh Foot Massage Therapy terhadap Skala Nyeri Ibu Post Op Sectio Cesaria di Ruang Nifas RSUD Kota Mataram Masadah Masadah, Cembun Cembun, Ridawati Sulaeman	Jurnal Keperawatan terpadu	Volume 2 No 1 tahun 2020 Hal. 64-70
15	HOW DOES STRESS CAUSE THE BLOOD PRESSURE INCREASED ? Ridawati Sulaeman, Irwansyah, Dewi Purnamawati, Sukmawati	International Virtual Conference on Science, Technology and Educational Practices	Euro-Asia Conferences tahun 2021. hal 77-83
16	Effect of balance exercise on reducing the falling risk in elderly Moh. Arip, Akhmad Fathoni, Ridawati Sulaeman	International Journal of Psychosocial Rehabilitation	Jilid 2 N0 6 2020. hal 1732-1740

E. Seminar Ilmiah (Oral Presentasi) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah Seminar	Tahun	Waktu dan Tempat
1	International Conference On Health (ICH)	2014	19 – 21 Agustus 2014 Auditorium Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2	Seminar Nasional Kesehatan dan Publikasi Pemakalah Ilmiah	2016	29 Maret 2016 Auditorium Poltekkes Kemenkes Semarang
3	The Effectivity Of Family Training On Progressive Muscle Relaxation Exercise Towards The Regularity In Performing The Exercise Among Patient With Hipertension	2019	18 – 19 July 2019 Hotel Beach Makassar
4	Risk Factors For Occurrence Of Hipertension In The City Of Mataram and Surabaya	2019	10 Desember 2019 Hotel Golden Place Mataram

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit	ISBN
1	Modul : Senam Relaksasi Otot Progresif	2018	26		
2	Panduan Senam Relaksasi Otot Progresif Untuk Pasien Hipertensi	2019	28	Forikes	978-623-7307-43-4
3	Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi	2019	180	Poltekkes Kemenkes Mataram	978-602-53-595-9-0
4	Buku Petunjuk : Guru dan Orang Tua Untuk Anak Jauh dari Rokok dan Anak Berhenti Merokok	2019	24		
5	Buku Panduan : Pengembangan Model SIFARIHIS Dalam Upaya Peningkatan Deteksi Dini Hipertensi	2019	46	Poltekkes Kemenkes Mataram	978-623-91851-7-6
6	Panduan Mengelola TB Paru di Rumah Bagi Pasien dan Keluarga	2019	40	Poltekkes Kemenkes Mataram	978-623-91626-6-5

G. Perolehan HAKI dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No	Judul Tema HAKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Senam Relaksasi Otot Progresif Untuk Penderita Hipertensi	2018	Karya Rekaman	Nomor EC00201846752
2	Pelatihan Senam Relaksasi Otot Progresif	2018	Modul	Nomor EC00201847913
3	Buku : RELAKSASI OTOT PROGRESIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI	2019	Buku	Nomor EC00201953587
4	BUKU PANDUAN PENGEMBANGAN MODEL SI-FARIHISDALAM UPAYA PENINGKATAN DETEKSI DINIHIPERTENSI	2019	Buku	Nomor EC00201975395
5	Buku : Panduan Mengelila TB Paru di Rumah Bagi Pasien dan Keluarga	2019	Buku	Nomor EC00201978868

